



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma Sud**

## CAMPIONATO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO 2021

### Esordienti 5-8-10 / Ragazzi / Cadetti / Assoluti / Master - M/F

#### 1) REGOLAMENTO

Trofeo OPEN a tutte le società e atleti tesserati regolarmente FIDAL o EPS (nella gara in pista solo per le categorie giovanili) riconosciuti dal Coni per l'anno 2021 e in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso. In base alle nuove convenzioni tra FIDAL/EPS tutti gli atleti che abbiano doppio tesseramento FIDAL/EPS, devono gareggiare obbligatoriamente per FIDAL.

#### 2) CALENDARIO DELLE MANIFESTAZIONI

1<sup>a</sup> prova - Sabato 23 Ottobre 2021 - Lanuvio, stadio E. Martufi (Pista)

2<sup>a</sup> prova - Domenica 07 Novembre 2021 - San Cesareo (Strada) - Camp. Regionale Corsa su Strada

3<sup>a</sup> prova - Domenica 14 Novembre 2021 - Cave (Cross)

4<sup>a</sup> prova - Domenica 28 Novembre 2021 - Frascati (Strada) – Camp. Regionale Corsa in Montagna – gara su strada di sola salita

5<sup>a</sup> prova - Domenica 5 Dicembre 2021 - Colonna (Cross) - Camp. Provinciale di Cross

6<sup>a</sup> prova - Domenica 19 Dicembre 2021 – Rocca di Papa (Cross) – Camp. Provinciale Cross a Staffetta Mista + gara extra Assoluti e Master M/F

#### 3) CATEGORIE e DISTANZE

(\* Le distanze gare possono subire variazioni in base ad esigenze tecniche/organizzative)

CATEGORIA	SESSO	ANNO DI NASCITA	DISTANZA DI GARA *
<b>ESORDIENTI M6/F6</b>	M + F	2014/2015/2016	300 mt / 500 mt
<b>ESORDIENTI M8/F8</b>	M + F	2012/2013	400 mt / 700mt
<b>ESORDIENTI M10/F10</b>	M + F	2010/2011	700 mt / 1000mt
<b>RAGAZZE</b>	F	2008/2009	1000 mt / 1500mt
<b>RAGAZZI</b>	M	2008/2009	1000 mt / 1500mt
<b>CADETTE</b>	F	2006/2007	2000 mt
<b>CADETTI</b>	M	2006/2007	2000 mt / 3000mt
<b>Assoluti (all, jun, pro, sen)</b>	M + F	1987/2005	3000 mt / 6000mt
<b>Master</b>	M + F	1986 e precedenti	3000 mt / 6000mt

#### 4) REGOLAMENTO CROSS A STAFFETTA (solo categorie Esordienti/Ragazzi e Cadetti).

Ogni società dovrà comporre una staffetta composta da un'atleta maschile e da un'atleta femminile della stessa categoria.

M5- F5            2x400m

M8-F8            2x400m

M10-F10        2x800m

RAGAZZI/E      2x1000m

CADETTI/E      2x2000m

N.B. Se una società non avesse atleti per completare una staffetta, per non limitare la partecipazione, potranno essere formate staffette solo maschili o solo femminili ma queste non concorreranno per il Titolo Provinciale.

## 5) QUOTA ISCRIZIONI

Categorie giovanili: € 3,00/ad atleta

Categorie Assolute: € 5,00/ad atleta

## 6) ISCRIZIONI ALLE GARE

Le iscrizioni si dovranno effettuare **obbligatoriamente** online sul sito della FIDAL.it nella sezione riservata alle società affiliate, entro e non oltre i termini stabiliti da ogni dispositivo Tecnico-Organizzativo della Manifestazione che verrà pubblicato sul sito [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

**Le iscrizioni sul posto, potranno essere accettate con una sovrattassa al costo di iscrizione.**

Per l'EPS, il dirigente della società potrà inviare le proprie iscrizioni su Carta intestata della società, dichiarandone il regolare tesseramento e di essere in possesso della certificazione sanitaria richiesta dalla normativa FIDAL. Nel modulo dovrà essere indicato: Numero Tessera EPS, Cognome, Nome, Data nascita.

## 7) RITIRO E CONFERME ISCRIZIONI

Il ritiro delle iscrizioni dovrà essere effettuato, entro 1h prima della propria gara.

Le spille da balia per indossare pettorale o cartellino sono a carico dell'atleta o della società.

## 8) PUNTEGGI INDIVIDUALI ESORDIENTI - RAGAZZI/E - CADETTI/E – ASSOLUTI E MASTER M/F

Per ogni gara e per ogni categoria Master vengono assegnati agli atleti i seguenti punteggi:

1° classificato	50 punti
2° classificato	49 punti
3° classificato	48 punti
4° classificato	47 punti
5° classificato	46 punti
6° classificato -> ultimo	45 punti a scalare di 1, fino ad 1 punto 1 punto a tutti oltre il 50° classificato

## 9) PUNTEGGI MANIFESTAZIONE CROSS A STAFFETTA (solo per Esordienti – Ragazzi e Cadetti M/F)

Saranno assegnati a tutti gli atleti partecipanti n. 20 punti di BONUS da sommare alla propria classifica individuale.

## 10) REGOLAMENTO CLASSIFICHE INDIVIDUALI ESORDIENTI - RAGAZZI/E - CADETTI/E

La somma dei migliori **4 (QUATTRO) punteggi** ottenuti nelle 5 (cinque) prove individuali da ciascun atleta + il bonus punteggio della partecipazione a staffetta determinerà il punteggio finale individuale. In caso di parità varrà il miglior piazzamento nell'ultima prova individuale.

## 11) REGOLAMENTO CLASSIFICHE SOCIETA'

La classifica finale di società è data, per ogni prova, dalla somma dei migliori 3 punteggi per ogni categoria e da un punteggio fisso di 2 punti per ogni partecipante (escluso cross a staffetta)

## 12) PUBBLICAZIONE DISPOSITIVI TECNICI / PROGRAMMI ORARI / CLASSIFICHE

Tutti le info di ogni singola manifestazione verranno pubblicati sul sito istituzionale [www.fidalromasud.it](http://www.fidalromasud.it)

## 13) PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine del Trofeo saranno premiati a livello individuale i primi sei classificati delle categorie esordienti, ragazzi e cadetti sia maschili che femminili

## 14) PREMIAZIONI DI SOCIETA'

Al termine del Trofeo verranno premiate con buoni valore da spendere in materiale sportivo:

- Le prime 5 società giovanili classificate (esordienti – ragazzi – cadetti M/F)
- Le prime 3 società assolute classificate (allievi – junior – promesse – senior e master)\*

*\*I buoni valori verranno concessi con almeno 60 atleti giunti al traguardo in tutte le manifestazioni*

TROFEO GIOVANILE	
1	400€
2	300€
3	200€
4	100€
5	50€
ASSOLUTI E MASTER	
1	200€
2	150€
3	100€

**15) Il comitato Provinciale FIDAL Roma Sud, si riserva di effettuare modifiche a tale regolamento qualora si renda necessario per esigenze tecnico-organizzative.**